



LICENCE

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Formation accessible en :

- FORMATION INITIALE
- FORMATION EN ALTERNANCE
 - Contrat de professionnalisation
 - Contrat d'apprentissage
- ENSEIGNEMENT À DISTANCE
- FORMATION CONTINUE
 - Demandeurs d'emploi
 - Salariés

 Campus Mont-Saint-Aignan

staps.univ-rouen.fr



**UFR Sciences et
Techniques des Activités
Physiques et Sportives**

PRÉSENTATION DE LA LICENCE

La formation STAPS est un cursus universitaire basé sur une **approche pluridisciplinaire liée à la théorie et à la pratique des activités physiques, sportives et artistiques**. La diversification des contenus de formation et la professionnalisation permettent à chaque étudiant de construire son parcours en fonction d'objectifs propres.

La licence STAPS est constituée d'une formation généraliste pour les 3 premiers semestres (Licence 1 et Licence 2).

L'objectif pour l'étudiant est d'**acquérir les fondamentaux en Sciences de la vie, en Sciences Humaines et Sociales et dans les Activités Physiques Sportives et Artistiques**.

Les 4 mentions (**Éducation et Motricité, Management Du Sport, Activités Physiques Adaptées et Santé, Entraînement Sportif**) sont abordées dans l'Unité d'Enseignement 4 (univers pluridisciplinaire).

Lors du 4^{ème} semestre en L2, **les étudiants devront choisir deux polyvalences** (majeure-mineure) en adéquation avec leur projet professionnel. Si ce choix n'a certes pas de caractère rédhibitoire pour le choix de la filière en licence 3, il est néanmoins fortement conseillé de choisir les enseignements (majeur-mineur) en adéquation avec le choix présumé de la licence 3. Ainsi, des parcours sont suggérés à titre indicatif afin d'aider les étudiants dans leurs choix et la construction de leur projet professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Construire un cursus de connaissances en relation direct avec les activités physiques et sportives (connaissances scientifiques, pédagogiques, didactiques...)
- Amener l'étudiant à un choix motivé au regard de ses perspectives professionnelles
- Acquérir des compétences d'animation, d'organisation, d'enseignement par rapport à des publics spécifiques
- S'exprimer à l'oral et à l'écrit

COMPÉTENCES ATTENDUES

- **Disposer de compétences scientifiques**
- **Disposer de compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir argumenter un raisonnement**
- **Disposer de compétences sportives (théorie et pratique)**

Ces compétences peuvent notamment être attestées par :

- la **filière de baccalauréat choisie** et les notes obtenues dans les matières scientifiques en première et terminale (5 semestres).
- **les notes obtenues au baccalauréat de français**, ainsi que dans les matières littéraires durant les années de lycée (français, philosophie, histoire, sciences économiques et sociales).

- **de nombreuses manières** - non cumulatives : notes d'EPS obtenues aux cours des 5 trimestres de première et terminale, participation régulière en UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) durant le lycée, activités sportives en club attestée par la production d'une licence fédérale, statut de sportif de haut-niveau...

- **Avoir eu un investissement associatif ou avoir assuré des responsabilités collectives**

Cet investissement et ces responsabilités peuvent notamment être attestés par la possession d'un BAFA ou de brevets fédéraux, par un travail d'animateur en club sportif ou par un engagement de secourisme ou pompier.

Extrait du Plan étudiants du Ministère de la recherche et de l'enseignement supérieur

CONDITIONS D'ADMISSION

Baccalauréat ou équivalent (reprises d'études, VAE et VAP). Les préinscriptions en Licence 1 s'effectuent sur parcourcup de janvier à mars 2021.

Semestre 1

LICENCE 1 : 500 heures de formation

UE1

• **Disciplinaire 1 (7 ects)**

- Spécialité Sportive Pratique (1 choix sur 14) (24h)
- Spécialité Sportive Théorie (1 choix sur 14) (22h)

UE2

• **Disciplinaire 2 (6 ects)**

- Physiologie (20h)
- Polyvalence « Performative/bien-être » (30h)

UE3

• **Disciplinaire 3 (7 ects)**

- Histoire des pratiques corporelles (6h)
- Arthrologie /Ostéologie (26h)
- Anthropologie (18h)

UE4

• **Linguistique et transversale (6 ects)**

- Anglais (20h)
- Culture numérique (20h)
- Encadrement institutionnel du sport (10h)

UE5

• **Culturelle et préprofessionnelle (4 ects)**

- Approche pluridisciplinaire Performative/ bien-être (50h)

Semestre 2

UE1

• **Disciplinaire 1 (9 ects)**

- Spécialité Sportive Pratique (1 choix sur 14) (20h)
- Spécialité Sportive Théorie (1 choix sur 14) (22h)
- Système Nerveux (8 h)

UE2

• **Disciplinaire 2 (4 ects)**

- Polyvalence « Ludique » (25h)
- Polyvalence « Créative » (25h)

UE3

• **Disciplinaire 3 (7 ects)**

- Myologie (20h)
- Histoire (10h)
- Psychologie (20h)

UE4

• **Linguistique et transversale (6 ects)**

- Anglais (20h)
- Sociologie du sport (20h)
- Encadrement institutionnel du sport (10h)

UE5

• **Culturelle et préprofessionnelle (4 ects)**

- Approche pluridisciplinaire Créative/Ludique (40h)
- Préparation à l'insertion professionnelle : PPE (10h)

Spécialités sportives : activités aquatiques et sauvetage, activités physiques de pleine nature (escalade, course d'orientation), athlétisme, badminton, basket-ball, danse, football, gymnastique, handball, judo, rugby, tennis, tennis de table, volley-ball.

Semestre 3

LICENCE 2 : 500 heures de formation

UE 1

- **Disciplinaire 1 (5 ects)**
 - Spécialité Sportive Pratique (1 choix sur 14) (20h)
 - Spécialité Sportive Théorie (1 choix sur 14) (22h)
 - Polyvalence performance Natation (24h)
 - Polyvalence performative/ Bien-être Santé » (24h)

UE 2

- **Disciplinaire 2 (6 ects)**
 - Anatomie Fonctionnelle (18h)
 - Biomécanique (16h)
 - Physiologie (18h)

UE 3

- **Disciplinaire 3 (5 ects)**
 - Histoire (18h)
 - Sociologie des loisirs (18h)

UE 4

- **Linguistique et transversale (8 ects)**
 - Polyvalence « Bien-être Santé » (24h)
 - Polyvalence « Performance » Natation (24h)
 - Biomécanique (appliqué à la natation) (2h)
 - Anglais (20h)

UE 5

- **Culturelle et préprofessionnelle (6 ects)**
 - Polyvalence « Bien-être Santé » (24h)
 - Polyvalence « Performance » Natation (24h)
 - Biomécanique (appliqué à la natation) (2h)
 - Anglais (20h)

Semestre 4

UE 1

- **Disciplinaire 4 (6 ects)**
 - Spécialité Sportive Pratique (1 choix sur 14) (20h)
 - Spécialité Sportive Théorique (1 choix sur 14) (24h)

UE 2

- **Disciplinaire 5 (6 ects)**
Majeure 1 choix sur 4 (Entraînement Sportif, Management du Sport, Education Motricité, Activités Physiques Adaptées et Santé) (50h)

UE 3

- **Disciplinaire 6 (6 ects)**
Majeure 2 - 1 choix sur 4 identique à la majeure 1 (Entraînement Sportif, Management du Sport, Education Motricité, Activités Physiques Adaptées et Santé) (36h)

UE 4

- **Linguistique et transversale (6 ects)**
 - Anglais (18h)
 - Culture Numérique (14h)
 - Polyvalence Mineure (1 choix sur 4 hors majeure 1 et 2) (Entraînement Sportif, Management du Sport, Education Motricité, Activités Physiques Adaptées et Santé) (20h)

UE 5

- **Culturelle et préprofessionnelle (6 ects)**
 - Polyvalence Mineure (1 choix sur 4 identique majeure 1 et 2) (Entraînement Sportif, Management du Sport, Education Motricité, Activités Physiques Adaptées et Santé) (50h)



Vous trouverez sur le site de l'UFR STAPS le programme de chaque mention de Licence 3^{ème} année.

OBJECTIFS : LICENCE ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

La filière « **Éducation et Motricité** » a pour visées le **développement de compétences nécessaire pour l'enseignement des activités physiques sportives et artistiques (APSA)** dans les milieux scolaires et éducatifs, ou pour la recherche s'attachant à l'analyse des situations d'intervention.

Sur la base de ces compétences, les diplômés professionnels touchent les **secteurs de l'enseignement** (professeur d'Éducation Physique et Sportive en collège ou lycée ou Professeur des écoles), **de l'éducation spécialisée** (éducateurs pour enfants et adolescents en difficulté sociale) **et de la recherche** (enseignant chercheur à l'Université). Au total, cette filière associe aussi bien des **compétences scientifiques** (analyser et comprendre l'activité des acteurs dans les APSA), **professionnelles** (évaluer, programmer, concevoir et intervenir dans les APSA avec un public) **et méthodologiques** (se préparer aux exigences des concours de la fonction publique).

Cette formation en Licence 3 intègre **un stage au second semestre** qui se formalise par une journée par semaine en établissement scolaire tout au long de ce semestre et une semaine complète au retour des vacances d'hiver.

OBJECTIFS : LICENCE ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Le titulaire de la mention ou spécialité « **Entraînement sportif** » de la licence a vocation à **encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics**, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel. Les diplômés visés s'inscrivent principalement dans le cadre professionnel de clubs, de fédérations, de centres de formation d'entraînement ou de reconditionnement physique.

OBJECTIFS : LICENCE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

Ce cursus de formation a pour vocation de permettre à l'étudiant d'**acquérir les compétences nécessaires pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique adaptée (APA)** auprès de groupes de personnes présentant un handicap au sens large du terme (déficiences motrices, sensorielles, mentales ou encore sociales) ou plus spécifiquement une maladie chronique (obésité, diabète, bronchopneumopathie chronique obstructive, hypertension artérielle, cancer...).

Le titulaire de la licence 3 **Activités Physiques Adaptées et Santé** sera capable d'élaborer un projet d'intervention et d'animer des situations pédagogiques adaptées/personnalisées/individualisées, en respectant les impératifs de sécurité liés à la prise en charge de personnes déficientes. Il apprendra à maximiser l'efficacité (amélioration de l'aptitude physique, de la santé et/ou de la qualité de vie) et de minimiser les risques (accidents cardiovasculaires, blessures musculo-squelettiques) des activités physiques, tout en générant « un plaisir à pratiquer une APA ».

De plus, la formation permettra en outre à l'étudiant de tenir compte des aspects juridiques, éthiques et déontologiques.

OBJECTIFS : LICENCE MANAGEMENT DU SPORT

La licence « **Management du sport** » permet d'**allier une compétence managériale à la connaissance des APS**. De ce fait, elle forme aux métiers liés à la direction de petites structures ou à la participation à la direction d'organisations plus importantes dans les secteurs privés non marchands (associations sportives), privés marchands (commerce, agences événementielles sportives...) ou encore publics (collectivités). Une compétence marquée dans une APS est un atout.

OBJECTIFS : LICENCE PROFESSIONNELLE ANIMATION, GESTION ET ORGANISATION DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Dans un objectif de développement, de nombreuses structures de loisirs sportifs ont besoin d'un lien personnel polyvalent, formé aussi à l'encadrement des activités, qu'au management de l'organisation.

La licence « **Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives** » répond à cet objectif. Ce diplôme d'un niveau BAC + 3 permet aux étudiants d'être en mesure de participer à la gestion, à l'organisation et au développement d'une structure de loisirs.

Orientation : Vous êtes lycéen ?

Préparez votre orientation grâce au MOOC
« Introduction aux STAPS »

Chaque année, de nombreux lycéens sont attirés par les métiers du sport et s'inscrivent en STAPS sans connaître exactement le contenu des études. Vous êtes attiré par les métiers du Sport ? Les STAPS sont-ils la filière que vous devez choisir ? Comment préparer une inscription en STAPS ? En quoi consistent les cursus ? Quels débouchés ? Y a-t-il d'autres voies de formation pour les métiers du sport ?

Inscription sur la plateforme fun-mooc : <https://www.fun-mooc.fr>



Deux questionnaires (un questionnaire d'orientation et un questionnaire de positionnement) **ont été créés à l'attention des futurs étudiants en STAPS et des étudiants de Licence 1**.

Ces questionnaires se trouvent sur la plateforme pédagogique ouverte de l'université de Rouen Normandie - **Mon Univ'R** : <https://monunivr.univ-rouen.fr>

LES MÉTIERS DU SPORT

MANAGEMENT DU SPORT

- **Métiers de la recherche** (Droit, Economie, Marketing, Sociologie)
 - **Secteur organisation du sport professionnel** : Responsable marketing, communication, grand public, évènementiel
 - **Secteur organisation du sport loisir** : Manager de clubs associatifs, managers d'activités touristiques, responsables évènementiels
 - **Secteur des équipements sportifs** : managers de salles de fitness, foot, équipements aquatiques, patinoires
 - **Secteur sport** : chargés de missions au sein des clubs, ligues amateurs et professionnelles, fédérations.
- En savoir plus sur l'insertion professionnelle : les enquêtes de l'OVEFIP : www.univ-rouen.fr/ove*

ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

- Métiers de la recherche (Sciences de l'éducation, Sciences Humaines et Sociales)
- Professeur des Ecoles
- Professeur d'Éducation Physique et Sportive (2nd degré)
- Agrégation d'EPS
- Personnels d'encadrement de l'Éducation Nationale (personnels de direction, personnels d'inspection)
- Conseiller Principal d'Éducation (CPE)
- Secteurs Animation, Animation Sportive
- Secteur Enseignement
- Secteur Éducation
- Secteur Formation
- Educateur Sportif
- Métiers en relation avec l'insertion sociale et les milieux éducatifs

ENTRAÎNEMENT SPORTIF

- Métiers de la recherche (Sciences de l'entraînement et de la Santé)
- Secteur de la jeunesse et des sports : Formateur aux brevets nationaux des diplômés d'état
- Entraîneur club ou adjoint (associé aux diplômés fédéraux)
- Ingénierie de l'analyse des données vidéos et GPS pour un club professionnel
- Analyseur vidéo de match (sport collectif)
- Expertise en préparation physique intégrée
- Préparateur Physique Club (associés aux diplômés fédéraux de la discipline sportive)
- Coach personnel libéral
- Direction salle de fitness et de reconditionnement physique
- Secteur industriel : préparateur physique TMS
- Conseiller et éducateur
- Secteur associatif et état
- Concours territorial etaps et Ministère professeur de sport

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

- Métiers de la recherche (Sciences des APAS)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité Physique Adaptée, la prévention et l'éducation à la santé, la réadaptation
- Créateur de programmes de lutte contre les troubles Musculo-squelettiques en entreprise
- Professeur en APA en milieu spécialisé (handicap mental, personnes âgées)
- Entraîneur Handisport
- Secteur libéral et hospitalier de réentraînement à l'effort et de renforcement musculaire
- Formateur de cadre en APA, en AP et santé
- Ingénieur et consultant en éducation thérapeutique sur les maladies métaboliques (associé au diplôme Éducation Thérapeutique du Patient)
- Concepteur de programmes de revascularisation des stations assises prolongées

ANIMATION GESTION ET ORGANISATION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

- Assistant développement d'un complexe de loisir sportif (centre aquatique, salle de remise en forme, golf, bases de loisirs, patinoire, bowling) ou dans une association sportive
- Assistant marketing et communication d'un complexe de loisir
- Assitant commercial
- Secteur de la distribution
- Secteur du sport spectacle

Taux de réussite en 1^{ère} année (par type de Bac)

Pour la Licence STAPS - 2018-2019

	ES	L	S	B. Techno	B. Pro	Autres*	Total
Inscrits	200	20	359	128	42	7	756
Présents	152	13	311	78	21	5	580
Reçus	119	10	279	40	12	5	465
Reçus / Présents	78%	77%	90%	51%	57%	100%	80%

*Autres : équivalence de titres français ou étrangers

Source : URN - données APOGEE - traitement OVEFIP

<https://www.univ-rouen.fr/enquetes-et-statistiques/>

Taux de réussite en 2^{ème} et 3^{ème} année

Pour la Licence STAPS, en 2018

	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année
Inscrits	541	542
Présents	463	409
Reçus	358	356
Reçus / présents	77%	87%

POURSUITE D'ÉTUDES

L'UFR STAPS propose 3 mentions de Master :

- Master Evaluation et Optimisation de la Performance Sportive
- Master Management du Sport
- Master Activités Physiques Adaptées et Santé

- Master MEEF-EPS (Master proposé par l'INSPE)

La préinscription à ces formations se fait exclusivement sur la plateforme e-candidat.

<https://ecandidat.univ-rouen.fr>



L'équipe de la Mission Information-Orientation informe et conseille sur les parcours de formation.

Tél. : 02 32 76 93 73 • mio@univ-rouen.fr

www.univ-rouen.fr/mio

CENTRE DE FORMATION CONTINUE ET PAR ALTERNANCE DE L'UNIVERSITÉ

L'ensemble des formations initiales proposées à l'université de Rouen Normandie **sont accessibles en formation continue aux personnes ayant interrompu leurs études.**

Et, plus de 40 de formations, du Bac+2 à Bac+5 (DUT, licence, master) sont proposées en alternance.

Vous avez un projet ? Une équipe de conseillers vous informe, vous conseille et vous accompagne tout au long de votre parcours.

Contacts :

CFCA : 02 35 14 60 76

staps.fc@univ-rouen.fr

Bâtiment Michel Serres, rue Thomas Becket

76821 Mont-Saint-Aignan cedex

cfa-cfc.univ-rouen.fr

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Licence 1

 thierry.bourdon@univ-rouen.fr

 02.35.14.68.30

Licence 2

 benoit.louvet@univ-rouen.fr

 02.35.14.68.34

Licence 3

 thierry.bourdon@univ-rouen.fr

 02.35.14.68.30

UNIVERSITÉ DE ROUEN NORMANDIE

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Boulevard Siegfried - 76821 - Mont-Saint-Aignan cedex

 02 35 14 81 90

 helpetu.univ-rouen.fr

 facebookstaps@univ-rouen.fr